

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**  
**«Детский сад № 20 «Калинка»**  
**города Зеленокумска Советского района»**  
Пугачева ул., д. 88,90, г. Зеленокумск, Ставропольский кр., 357910  
тел: 6-42-58, 6-47-22 , mail: 20kalinka@bk.ru  
ОГРН – 1162651060263, ИНН – 2619013231, КПП - 261901001

Согласовано  
Управляющим Советом  
МДОУ «Детский сад № 20  
«Калинка» Протокол № 1  
от 29.08.2024г.

Принято  
Педагогическим Советом  
МДОУ «Детский сад №  
20 «Калинка» Протокол  
№ 2 от 29.08.2024г.

Утверждено  
Приказом № 106 от 30.08.2024г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад №  
20 «Калинка»  
Л.Н.Бондарь

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников ДООУ**

**1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 20 «Калинка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, в ред. приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028), Порядко организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом образовательного учреждения.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждение в соответствии с расписанием основной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность основной образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- *полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 18 ч 30 мин;*
- *дежурная группа – с 18 ч 30 мин до 19 ч 00 мин.*

Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7.00 до 8 часов 15 минут.

### **3. Режим занятий воспитанников**

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждение.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- *10 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *15 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *20 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *25 мин – для детей от пяти до шести лет;*
- *30 мин – для детей от шести до семи лет.*

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- *20 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *30 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *40 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;*
- *90 мин – для детей от шести до семи лет.*

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На занятии	одном В день
Мультимедийная система	5–7	7	20

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. (часть 7 введена Федеральным законом от 13.06.2023 N 256-ФЗ)

С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 9° С без ветра;
- при температуре воздуха не более 6° С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 3° С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.